

ご利用案内

開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00~16:00	×	○	○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。



ブログはこちら▶

☆予約制 来所または電話で受け付けます。  
☎ 075-641-2571 [火~土(10:00~16:00)]

『ゆっくりあそぼう』 …… ◎申込期間：利用希望日の前週火曜日~当日  
◎利用回数：1週間につき午前1回、午後1回(合計2回)まで

イベント&講座 …… ◎申込期間：前月第4週火曜日13:00~。1か月分予約可能。

- \*週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。
- \*定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。
- \*ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の分のお申込みは受付できません。

※8月のイベント&講座の申込開始は 8月27日(火) 13:00~ です。

開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合、他の方の対応をしていることがあります。お手数ですが少し時間をあけて再度お電話をお願いします。

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
11日(水)	♥赤ちゃんルーム 「栄養士さんと離乳食の話をしましょう」	今月は、深草支所の栄養士さんが来てくれます。離乳食について聞きたいことなどお話ししてみませんか？(試食もあります) つどいのお部屋でお子さんを遊ばせながら、ほかのおかあさんやスタッフとのおしゃべりも楽しみましょう。赤ちゃんだけですと初めての方もぜひご利用下さい♡	10:00~12:00 ※今回は午前中のみ開催となります	無料	定員7組 要申込	対象年齢：12か月までのお子さん 持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど ※10:15 までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
12日(木)	ママのためのヨガ講座	ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう！お子さんはお母さんの近くで遊んでもらいます。和やかな雰囲気の中ヨガを楽しみましょう。	10:00~11:30	¥600 お釣りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：フェイスタオル 水分補給できるもの ※ヨガは10:30~11:30になります。 ※お部屋は12:00まで利用できます
14日(土)	園庭であそぼう	施設内の園庭で遊ぶイベントです。お砂場、すべり台など外遊びを楽しみましょう。	10:00~12:00 ※園庭あそびは11:00~です	無料	定員4組 要申込	持ち物：飲み物、帽子 着替え、タオル 保護者の方も帽子・水分お忘れなく！ ※雨天の場合は部屋遊びになります。
17日(火)	♥ぺんぎんルーム	同じ年頃を持つお母さん方とお話も楽しみましょう。毎月色々な遊びを提案しています。今月は指先を使って遊ぶおもちゃであそびます。第1子さん以外もOK！	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員4組 要申込	対象年齢 1才1か月~2才11か月 ※自己紹介タイムなども設けています。 ①10:15②13:15までにお越し下さい。 ※上のご兄弟はご遠慮ください
19日(木)	のんびりルーム	1組限定の日。ゆったりと賞切で遊べます♪初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです♪	14:00~16:00	無料	定員1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
20日(木)	みんなで一緒に足裏癒タイム	『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。お互いのお子さんの見守りながらみんなで癒されませんか？	10:00~12:00 ※施術の間は、スタッフとお母さん方みんなどお子さんが遊ぶ様子を見守ります。施術以外の時間の滞在のご協力をお願いします ①10:10~10:30 ②10:40~11:00 ③11:10~11:30 ④11:40~12:00	¥500 お釣りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：バスタオル2枚、フェイスタオル2枚(長方形の物) ※ひざが出しやすい服装で来て下さい♪
24日(火)	藤森神社公園で遊ぼう	藤森神社の公園で遊びましょう。砂場のおもちゃやボールなどをご用意してスタッフがお待ちしています。	10:00~11:30	無料	定員なし 現地にお越しください 申込不要	持ち物：帽子 虫よけグッズ 水分など 毎月第4火曜日に実施しています。雨天の場合は中止します。中止の際は、ブログにてお知らせいたします。
28日(土)	パパ's ルーム	パパと一緒に家族限定♪パパ同士交流したり、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。今月は、「うんどうかいごっこ」親子でうんどう遊びをしましょう。	10:00~12:00	無料	定員4組 要申込	持ち物：バスタオルを使った遊びをします。つどいのタオルを使用しますが、気になる方はお持ちください。

地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
6日(金)	★ふじのもり子そだてひろば	藤ノ森小学校 特別会議室	10:30~11:30 開場は10時~	無料	10組程度 「墨染つどいの広場ほっこり」に要申込	藤森学区のイベントです。※申し込み開始日は8月1日(木)から始まっています。年4回開催しています。
5日(木) 19日(木)	★出前ほっこり(出張ひろば)	伏見区役所 2階講堂	9:30~11:30	無料	定員5組程度 「墨染つどいの広場ほっこり」に要申込	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
26日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00~11:30	無料	15組程度 深草支所に要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。時間内は出入り自由です。同じくらの月齢の赤ちゃんと遊んだり、お母さん同士でお話ししましょう♪ 申込先:深草支所子どもはぐくみ室 【642-3879】